



Le Golden Gate Bridge – San Francisco

ITP France présente un **Atelier exceptionnel**

Le pouvoir de la pratique

- Envie de prendre soin de vous ?
- De développer votre énergie ?
- D'apprendre une pratique « au long cours » pour accompagner vos évolutions ?

Franchissez le pont et faites l'expérience de la puissance d'ITP.

ITP ou "Pratique de Transformation Intégrale" est une pratique individuelle, qui a l'ambition d'aider chaque personne à se développer dans les 4 axes suivants : corps, esprit, cœur et conscience, pour :

- *Se sentir bien dans son corps,*
- *Développer ses capacités cognitives,*
- *Renforcer ses « qualités de cœur » pour soi et les autres,*
- *Donner à sa vie le sens qu'elle choisit.*

Créé en 1992 par le co-fondateur de l'Institut Esalen Michael Murphy et le pionnier du développement du potentiel humain, George Leonard, ITP est une approche « intégrale », non religieuse, non dogmatique, dans laquelle **chacun choisit et organise son propre développement.**

Cet atelier exceptionnel sera animé par **Pamela Kramer**, Présidente d'ITP International, praticienne depuis 20 ans.

Vous allez pouvoir faire l'expérience des éléments principaux de la pratique :

- Le Kata ITP, une série de 40 minutes d'exercices sur les plans physiques, mentaux et spirituels,
- Les Affirmations, pour amener des changements positifs dans votre vie,
- Des exercices pour équilibrer, revitaliser et centrer votre énergie,
- Des compétences de communication apaisée efficace avec vous-même et les autres
- Des techniques de visualisation, de relaxation profonde, de méditation et d'expérience du moment présent

Il est organisé par l'association ITP France dont le siège est à Bordeaux.

Programme:

- **1 et 2 juillet 2017** - Enseignement ITP, exercices, bilan personnel, pratique.
- **3 juillet 2017** - Leonard Energy training (LET)

Pamela Kramer enseignera un ensemble d'exercices énergétiques permettant de transformer progressivement les dimensions du corps, de l'esprit et de la conscience ainsi que de renforcer la pratique ITP.

Chaque participant recevra la version française pdf du livre fondateur d'ITP « La vie qui nous est donnée ».

CV des Organisateur

Pamela Kramer, Présidente d'ITP International, organisation sans but lucratif, développe ITP et le travail de ses fondateurs, George Leonard et Michael Murphy. Pam fait partie du collège des enseignants de l'Institut d'Esalen. Elle présente et anime les différents séminaires dans le monde entier. Elle forme également les animateurs d'ITP, crée des groupes de pratique, et anime des séminaires ITP en entreprise. Pam est depuis 30 ans consultante et coach travaillant pour de nombreuses organisations et entrepreneurs dans la région de San Francisco.

Elle est aussi une formatrice enthousiaste qui sait communiquer son énergie pour soutenir les participants et leur transmettre l'essentiel.

Expert-comptable diplômée, **Isabelle Goldie**, après une expérience de 17 ans dans l'audit et l'expertise comptable, s'est dédiée à l'accompagnement des personnes et des groupes. Depuis 2008, elle accompagne individus et équipes dans leur recherche d'améliorations et leur développement. Elle est coach certifiée Interqualia (<http://www.isabelle-goldie.com>). Elle co-anime le groupe ITP de Bordeaux et elle est Présidente de ITP France.

Jacques Moreau intervient en France et dans plusieurs pays d'Europe comme Interlocuteur & Facilitateur des groupes et des personnes en changement. Il exerce également comme Didacticien et Superviseur accrédité par l'association européenne d'analyse transactionnelle (TSTA-O of EATA) et il a développé des modèles intégratifs qu'il enseigne pour des intervenants, des managers et des dirigeants (<http://www.jmn-moreau.com>). Il co-anime le groupe ITP de Bordeaux.

Invitée:

Claire Lustig-Rochet anime des groupes de pratique ITP en Région Parisienne. Depuis 20 ans dans le conseil et la formation en management et leadership elle intègre diverses approches dont les approches basées sur les Forces (la Démarche Appréciative ou AI) et les approches de Leadership Incarné (Leadership Embodiment avec Wendy Palmer Sensei). Elle est spécialisée dans le développement de carrière et l'équilibre vie professionnelle-vie privée. Elle est bilingue français-anglais (<http://www.appreciativetransitions.com>)

La formation sera donnée en anglais. Pour celles et ceux qui ne maîtrisent pas cette langue, une traduction sera assurée par Claire Lustig-Rochet, Isabelle Goldie et Jacques Moreau.

Frais de participation

Pour les 1 et 2 juillet 2017 : 340 €

Pour le 3 juillet 2017 : 170 €

Pour les 3 jours : 460 €

Les frais d'hébergement et les repas sont à la charge de chacun.

Cette activité aura lieu dans la région bordelaise.



Le pont d'Aquitaine-Bordeaux